



Guia de respostas e serviços do concelho de Resende



Ficha Técnica



Título: Guia de respostas e serviços do concelho de Resende

Entidade promotora: Município de Resende



Elaborado por: Equipa Radar Social do Município de Resende



Confinanciado por: Plano de Recuperação e Resiliência (PRR)



Versão 1 - junho 2026

Autoras: Ana Rita Ferreira Azevedo
Silvana Maria da Costa Madureira

Apresentação do guia



O guia de respostas e serviços do concelho de Resende constitui um instrumento de consulta e apoio acessível a todos/as os/as cidadãos/ãs, profissionais e entidades locais. Tem como principal objetivo facilitar o conhecimento e o acesso aos recursos existentes, apresentando, de forma sistematizada e organizada, os serviços e respostas disponíveis em diversas áreas de intervenção, nomeadamente Educação, Emprego e Formação Profissional, Saúde, Família e Comunidade.

Enquanto instrumento informativo, o presente guia visa facultar informação essencial sobre as respostas e serviços do concelho de Resende, indicando as instituições – públicas, privadas e de solidariedade social – que prestam esse apoio, bem como os respetivos contactos.

Pretende-se que seja um guia em constante atualização, considerando a dinâmica social do concelho de Resende.

01



SERVIÇOS PARA
CRIANÇAS E JOVENS

Creches, escolas,
tempos livres, lar da
infância e juventude

02



SERVIÇOS PARA
IDOSOS/AS

Atividades
ocupacionais, lares,
centros de dia

03



APOIO A PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Respostas e
serviços
especializadas/os

04



APOIO A PESSOAS
VULNERÁVEIS

Serviços de apoio
social

05



EMPREGO E
FORMAÇÃO
PROFISSIONAL

Formação para
adultos, IEFP, GIP

06



SERVIÇOS DE SAÚDE E
BEM-ESTAR

Centros de saúde,
farmácias, análises
clínicas

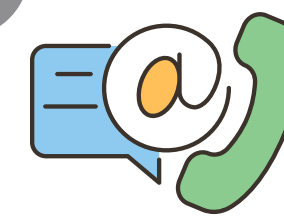
07



EMERGÊNCIA E
SEGURANÇA

Bombeiros, GNR,
proteção civil,

08



CONTACTOS ÚTEIS

Linhas de apoio,
contactos de
emergência

01



SERVIÇOS PARA
CRIANÇAS E JOVENS

Creches, escolas,
tempos livres, lar da
infância e juventude

Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's)

- **Creche "O Miminho" da Casa do Povo de Resende**
Contactos: 910 075 572 / casa_povo_resende@sapo.pt
Morada: Rua Dr. Eurico Esteves; 4660-226 Resende
- **Creche da Santa Casa da Misericórdia de Resende**
Contactos: 932 972 846 / geral@scmr.pt
Morada: Rua António Caetano de Moura, n° 253; 4660-245 Resende
- **Estabelecimento de Ensino Pré-Escolar da Santa Casa da Misericórdia de Resende**
Contactos: 932 884 051 / geral@scmr.pt
Morada: Rua António Caetano de Moura, n° 253; 4660-245 Resende
- **Lar da Infância e Juventude da Santa Casa da Misericórdia de Resende**
Contactos: 937 120 867 / geral@scmr.pt
Morada: Rua António Caetano de Moura, n° 253; 4660-245 Resende

01



SERVIÇOS PARA
CRIANÇAS E JOVENS

Creches, escolas,
tempos livres, lar da
infância e juventude

Agrupamento de Escolas de Resende

- **Centro Escolar de Resende - Ensino Pré-Escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico**

Contactos: 254 878 341 / esresende@aeresende.pt

Morada: Rua Lapa e Nápoles; 4660-216 Resende

- **Centro Escolar de São Cipriano - Ensino Pré-Escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico**

Contactos: 254 874 186 / esresende@aeresende.pt

Morada: Rua Irmãos Monteiro; 4660-310 São Cipriano

- **Centro Escolar de São Martinho de Mouros - Ensino Pré-Escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico**

Contactos: 254 939 199 / esresende@aeresende.pt

Morada: Rua Quinta do Eido, nº 262; 4660-362 São Martinho de Mouros

- **Escola Básica D. António José de Castro - 2º Ciclo do Ensino Básico**

Contactos: 254 877 396 / esresende@aeresende.pt

Morada: Rua da Escola Preparatória; 4660-235 Resende

- **Escola Secundária de Resende - 3º Ciclo do Ensino Básico, Ensino Secundário e Ensino Técnico-Profissional**

Contactos: 254 870 160 / esresende@aeresende.pt

Morada: Rua da Escola Secundária; 4660-223 Resende

01



SERVIÇOS PARA
CRIANÇAS E JOVENS

Creches, escolas,
tempos livres, lar da
infância e juventude

Município de Resende

- **Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)**
Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt
Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende
- **Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC)**
Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt
Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende
- **Sala de Estudo Acompanhado Municipal (SEAM)**
Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt
Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende

02



SERVIÇOS PARA
IDOSOS/AS

Atividades
ocupacionais, lares,
centros de dia

Atividades ocupacionais

- **Programa “Não Estou Só” - Ateliês seniores do Município de Resende**

Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt

Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende

Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI)

- **Centro Comunitário de Felgueiras da Casa do Povo de Resende**

Contactos: 254 878 309 / 926 427 205 / casa_povo_resende@sapo.pt

Morada: Rua do Centro Comunitário, nº 46; 4660-080 Resende

- **Centro Comunitário de São Romão da Casa do Povo de Resende**

Contactos: 254 874 059 / 913 157 131 / casa_povo_resende@sapo.pt

Morada: Rua D. Amélia da Conceição Duarte, nº 48; 4660-403 São Romão

- **Lar de Idosos e Residência da Irmandade São Francisco Xavier**

Contactos: 254 689 199 / 935 050 422 / irmandadesfxavier@sapo.pt

Morada: Rua do Cimo da Feira Nova, nº 166; 4660-370 São Martinho de Mouros

02



SERVIÇOS PARA
IDOSOS/AS

Atividades
ocupacionais, lares,
centros de dia

Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI)

- **Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Resende**

Contactos: 254 870 186 / 968 079 097 / geral@scmr.pt

Morada: Rua António Caetano de Moura, nº 253; 4660-245 Resende

- **Lar Dr. José Dias Gabriel da Santa Casa da Misericórdia de Resende**

Contactos: 254 870 187 / 968 079 385 / geral@scmr.pt

Morada: Rua António Caetano de Moura, nº 253; 4660-245 Resende

- **Lar de Grandes Dependentes Acamados da Santa Casa da Misericórdia de Resende**

Contactos: 254 870 183 / geral@scmr.pt

Morada: Rua António Caetano de Moura, nº 253; 4660-245 Resende

02



SERVIÇOS PARA
IDOSOS/AS

Atividades
ocupacionais, lares,
centros de dia

Centros de Dia (CD)

- **Centro de Dia da Casa do Povo de Resende**
Contactos: 254 877 400 / casa_povo_resende@sapo.pt
Morada: Avenida Afonso Henriques, nº 180; 4660-211 Resende
- **Centro de Dia do Centro Comunitário de Felgueiras da Casa do Povo de Resende**
Contactos: 254 878 309 / 926 427 205 / casa_povo_resende@sapo.pt
Morada: Rua do Centro Comunitário, nº 46; 4660-080 Resende
- **Centro de Dia do Centro Comunitário de São Romão da Casa do Povo de Resende**
Contactos: 254 874 059 / 913 157 131 / casa_povo_resende@sapo.pt
Morada: Rua D. Amélia da Conceição Duarte, nº 48; 4660-403 São Romão
- **Centro de Dia da Irmandade São Francisco Xavier**
Contactos: 254 689 199 / 935 050 422 / irmandadesfxavier@sapo.pt
Morada: Rua do Cimo da Feira Nova, nº 166; 4660-370 São Martinho de Mouros

02



SERVIÇOS PARA
IDOSOS/AS

Atividades
ocupacionais, lares,
centros de dia

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

- **Centro Comunitário de Felgueiras da Casa do Povo de Resende**
Contactos: 254 878 309 / 926 427 205 / casa_povo_resende@sapo.pt
Morada: Rua do Centro Comunitário, nº 46; 4660-080 Resende
- **Centro Comunitário de São Romão da Casa do Povo de Resende**
Contactos: 254 874 059 / 913 157 131 / casa_povo_resende@sapo.pt
Morada: Rua D. Amélia da Conceição Duarte, nº 48; 4660-403 São Romão
- **Irmandade São Francisco Xavier**
Contactos: 254 689 199 / 935 050 422 / irmandadesfxavier@sapo.pt
Morada: Rua do Cimo da Feira Nova, nº 166; 4660-370 São Martinho de Mouros
- **Santa Casa da Misericórdia de Resende**
Contactos: 968 079 088 / geral@scmr.pt
Morada: Rua António Caetano de Moura, nº 253; 4660-245 Resende

03



APOIO A PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Respostas e
serviços
especializadas/os

Respostas e serviços especializadas/os

- **Lar Residencial da Santa Casa da Misericórdia de Resende**
Contactos: 254 870 184 / geral@scmr.pt
Morada: Rua António Caetano de Moura, nº 253; 4660-245 Resende
- **Lar Residencial e Centro de Atividade e Capacitação para a Inclusão (CACI) da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) de Viseu**
Contactos: 232 483 260 / geral@appacdmviseu.pt
Morada: Rua APPACDM, Repeses; 3500-704 Viseu
- **Centro de Atividade e Capacitação para a Inclusão (CACI) da Associação Portas P'ra Vida**
Contactos: 968 943 128 / 254 688 076 / geral@appv.pt / andreia.cardoso@appv.pt
Morada: Mata da Viscondessa, nº 963; 5100-062 Lamego

03



APOIO A PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Respostas e
serviços
especializadas/os

Respostas e serviços especializadas/os

- **Associação 2000 de apoio ao desenvolvimento (A2000)**

Contactos: 254 822 046 / a2000@a2000.pt

Morada: Rua Prof. Edgar Cardoso, Edifício Quinta das Bordas, R/Ch; 4660-241 Resende

- **Balcão da Inclusão do Município de Resende**

Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt

Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende

04



APOIO A PESSOAS
VULNERÁVEIS

Serviços de apoio
social

Serviços de Apoio Social

- **Fundo de Solidariedade Social do Município de Resende**
Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt
Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende
- **Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS) do Município de Resende**
Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt
Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende
- **Gabinete de Apoio e Acompanhamento à Víctima (GAAV) do Município de Resende**
Contactos: 967 138 967 / 254 240 930 (Município) / apoiovitima@cm-resende.pt
Morada: 1º Piso do Palácio da Justiça, Vila de Resende
- **Balcão Móvel para a Integração da População Migrante**
Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt
Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende

04



APOIO A PESSOAS
VULNERÁVEIS

Serviços de apoio
social

Serviços de Apoio Social

- **Loja social do Município de Resende**
Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt
Morada: Largo da República, nº 4; 4660-206 Resende
- **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ)**
Contactos: 254 240 930 / cpcj.Resende@cnpdpcj.pt
Morada: Largo do Mercado; 4660-244 Resende
- **Contratos Locais de Desenvolvimento Social - CLDS 5G "Viver + Resende"**
Contactos: 922 263 312 / clds5g@cm-resendept
Morada: Largo da República, nº 4; 4660-206 Resende
- **Rendimento Social de Inserção (RSI)**
Contactos: 937 120 859 / geral@scmr.pt
Morada: Rua António Caetano de Moura, nº 253; 4660-245 Resende

04



APOIO A PESSOAS
VULNERÁVEIS

Serviços de apoio
social

Serviços de Apoio Social

- **Cantina Social - Santa Casa da Misericórdia de Resende**
Contactos: 254 870 180 / geral@scmr.pt
Morada: Rua António Caetano de Moura, nº 253; 4660-245 Resende
- **Programa de Privação Material (PPM) - Casa do Povo de Resende**
Contactos: 254 877 400 / casa_povo_resende@sapo.pt
Morada: Avenida Afonso Henriques, nº 180; 4660-211 Resende
- **Banco Alimentar - Casa do Povo de Resende**
Contactos: 254 877 400 / casa_povo_resende@sapo.pt
Morada: Avenida Afonso Henriques, nº 180; 4660-211 Resende
- **Banco Alimentar - Irmandade São Francisco Xavier**
Contactos: 254 689 199 / 935 050 422 / irmandadesfxavier@sapo.pt
Morada: Rua do Cimo da Feira Nova, nº 166; 4660-370 São Martinho de Mouros
- **Banco Alimentar - Santa Casa da Misericórdia de Resende**
Contactos: 254 870 180 / geral@scmr.pt
Morada: Rua António Caetano de Moura, nº 253; 4660-245 Resende

05



EMPREGO E
FORMAÇÃO
PROFISSIONAL

Formação para
adultos, IEFP, GIP

Formação para adultos

- **Agito**
Contactos: 913 509 679 / info@agito.pt
Morada: Quinta dos Sais, nº 132; 4660-210 Resende
- **Associação Empresarial de Resende**
Contactos: 915 710 578 / associacaoempresarialresende@gmail.com
Morada: Quinta dos Sais, nº 132; 4660-210 Resende
- **Balcão de Atendimento do Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) do Município de Resende**
Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt
Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende
- **Gabinete de Inserção Profissional (GIP)**
Contactos: 932 972 849 / geral@scmr.pt
Morada: Rua António Caetano de Moura, nº 253; 4660-245 Resende

06



SERVIÇOS DE SAÚDE E
BEM-ESTAR

Centros de saúde,
farmácias, análises
clínicas

Serviço Nacional de Saúde (SNS)

- **Unidade de Saúde Familiar (USF) de Resende**

Contactos: 254 870 060 / usfresende@ulsts.min-saude.pt

Morada: Avenida Afonso Henriques, nº 1611; 4660-211 Resende

- **USF Resende - Polo de São Martinho de Mouros**

Contactos: 254 939 215 / usfresende@ulsts.min-saude.pt

Morada: Avenida Nené Ribeiro, nº 162; 4660-369 São Martinho de Mouros

- **USF Resende - Polo de São Cipriano**

Contactos: 254 875 492 / usfresende@ulsts.min-saude.pt

Morada: Rua Irmãos Monteiro, nº 57; 4660-310 São Cipriano

- **Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC)**

Contactos: 254 870 062 / 922 114 068 / ucc.resende@ulsts.min-saude.pt

Morada: Avenida Afonso Henriques, nº 1611; 4660-211 Resende

06



SERVIÇOS DE SAÚDE E
BEM-ESTAR

Centros de saúde,
farmácias, análises
clínicas

Farmácias

- **Farmácia da Avenida**
Contactos: 254 877 253
Morada: Avenida Rebelo Moniz, nº 146; 4660-206 Resende
- **Farmácia Nova de Resende**
Contactos: 254 875 173
Morada: Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, nº 653; 4660-226 Resende
- **Farmácia União**
Contactos: 254 939 153
Morada: Travessa da Feira Nova, nº 33; 4660-337 São Martinho de Mouros

06



SERVIÇOS DE SAÚDE E
BEM-ESTAR

Centros de saúde,
farmácias, análises
clínicas

Análises Clínicas

- **Germano de Sousa - Santa Casa da Misericórdia de Resende**
Contactos: 254 870 180; gmr.viseu@germanodesousa.com
Morada: Rua António Caetano de Moura, nº 253; 4660-245 Resende
- **Santos Monteiro Resende**
Contactos: 254 878 056
Morada: Rua Dr. Manuel Borges Carneiro, nº 510; 4660-218 Resende
- **Unilabs Resende**
Contactos: 222 401 401
Morada: Avenida Rebelo Moniz, nº 45; 4660-212 Resende
- **Unilabs São Martinho de Mouros**
Contactos: 222 401 401
Morada: Largo da Feira Nova; 4660-370 São Martinho de Mouros
- **Vale do Sousa Saúde Resende**
Contactos: 254 875 037
Morada: Rua Dr. Nunes da Ponte, nº 4 R/C, Loja E; 4660-220 Resende

07



EMERGÊNCIA E
SEGURANÇA

Bombeiros, GNR,
proteção civil,

Emergência e Segurança

- **Bombeiros Voluntários de Resende**

Contactos: 254 877 122 / geral@bvresende.com

Morada: Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro, nº 789; 4660-226 Resende

- **Guarda Nacional Republicana - Posto Territorial de Resende**

Contactos: 254 870 040 / ct.vis.dlmg.prsd@gnr.pt

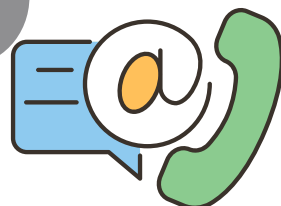
Morada: Rua Monsenhor Manuel de Almeida; 4660-225 Resende

- **Serviço Municipal de Proteção Civil**

Contactos: 919 379 842 / 254 240 930 / geral@cm-resende.pt

Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende

08



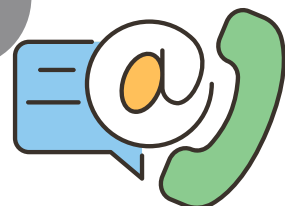
CONTACTOS ÚTEIS

Concelho de
Resende

Serviços do Município

- **Câmara Municipal de Resende**
Contactos: 254 240 930 / geral@cm-resende.pt
Morada: Avenida Rebelo Moniz; 4660-212 Resende
- **Centro de Recolha Oficial de Animais (CRO) Resende-Baião**
Contactos: 254 875 001
Morada: Quinta de Brinces; União de Freguesias de Felgueiras e Feirão
- **Barca d'Aregos**
Contactos: 913 058 031
Morada: Caldas de Aregos; 4660 Resende
- **Piscinas Municipais Cobertas**
Contactos: 254 878 052
Morada: Rua do Auditório Municipal; 4660-252 Resende

08



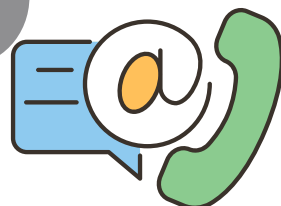
CONTACTOS ÚTEIS

Concelho de
Resende

Serviços do Município

- **Museu Municipal de Resende**
Contactos: 254 877 200 / museu@cm-resende.pt
Morada: Rua Dr. Amadeu Sargaço; 4660-238 Resende
- **Biblioteca Municipal de Resende**
Contactos: 254 240 930 / biblioteca@cm-resende.pt
Morada: Rua São Salvador, n.º 18; 4660-227 Resende
- **Loja Interativa de Turismo de Resende**
Contactos: 254 871 031 / geral@cm-resende.pt
Morada: Rua Dr. Correia Pinto, n.º 86, 4660-206 Resende
- **Posto de Turismo de Aregos**
Contacto: 254 875 450
Morada: Rua Dr. Jaime Magalhães, n.º 290; 4660 Anreade

08



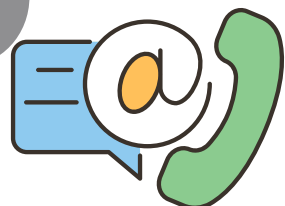
CONTACTOS ÚTEIS

Concelho de
Resende

Juntas de Freguesia

- **Junta de Freguesia de Barrô**
Contactos: 254 969 689 / 939 320 734 / juntafreguesiabarro@sapo.pt
Morada: Rua de Santa Maria de Barrô, n° 37; 4660-033 Barrô
- **Junta de Freguesia de Cárquere**
Contactos: 254 871 678 / freguesiadecarquere@gmail.com
Morada: Rua do Serradinho, n° 856; 4660 Cárquere
- **Junta de Freguesia de Paus**
Contactos: 254 939 017 / jfpaus@live.com.pt
Morada: Rua de São Pedro de Paus, n° 2805; 4660-148 Paus
- **Junta de Freguesia de Resende**
Contactos: 254 877 665 / juntafr@gmail.com
Morada: Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, n° 815; 4660-226 Resende

08



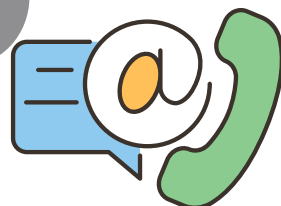
CONTACTOS ÚTEIS

Concelho de
Resende

Juntas de Freguesia

- **Junta de Freguesia de São Cipriano**
Contactos: 254 875 813 / juntafscipriano@gmail.com
Morada: Rua Irmãos Monteiro, nº 38; 4660-310 São Cipriano
- **Junta de Freguesia de São João de Fontoura**
Contactos: 254 871 157 / freguesiasjf@gmail.com
Morada: Largo de Nossa Senhora da Guia, nº 65; 4660-344 São João de Fontoura
- **Junta de Freguesia de São Martinho de Mouros**
Contactos: 254 939 850 / jfsmm_09@hotmail.com
Morada: Rua do Cravelo, nº 335; 4660-370 São Martinho de Mouros
- **União das Freguesias de Anreade e São Romão**
Contactos: 254 875 816 / anreadesaoromao@gmail.com
Morada: Rua de São Miguel, nº 805, Casal de São Pedro; 4660 Anreade

08



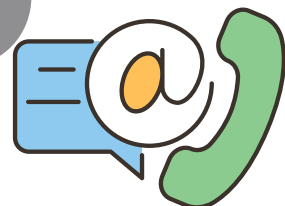
CONTACTOS ÚTEIS

Concelho de
Resende

Juntas de Freguesia

- **União das Freguesias de Felgueiras e Feirão**
Contactos: 254 871 614 / jffelgueirasfeirao@gmail.com
Morada: Rua do Espírito Santo, nº 816; 4660-080 Felgueiras
- **União das Freguesias de Freigil e Miomães**
Contactos: 254 875 815 / j.freguesiafreigil@sapo.pt
Morada: Rua das Escolas, nº 51; 4660-095 Freigil
- **União das Freguesias de Ovadas e Panchorra**
Contactos: 926 564 463 / freguesiasovadaspanchorra@sapo.pt
Morada: Rua de Rossas, nº 162; 4660-125 Ovadas

08



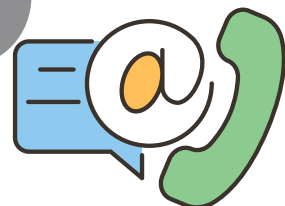
CONTACTOS ÚTEIS

Concelho de
Resende

Outros contactos

- **Tribunal Judicial de Resende**
Contactos: 254 095 510
Morada: Jardim 25 de Abril; 4660-211 Resende
- **Repartição de Finanças de Resende**
Contactos: 254 877 406 / 254 247 370 / sf2623@at.gov.pt
Morada: Rua Dr. Nunes Ponte, nº 26; 4660-220 Resende
- **Loja do Cidadão de Resende**
Contactos: 254 120 128 / 300 003 990 / ldc.resende@ama.pt
Morada: Rua José Monteiro, nº 363; 4660-246 Resende

08



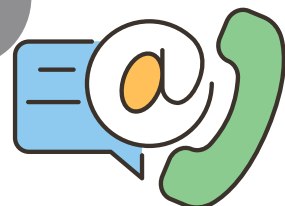
CONTACTOS ÚTEIS

Concelho de
Resende

Outros contactos

- **Serviço Local de Segurança Social**
Contactos: 300 003 990 / 300 505 502
Morada: Rua José Monteiro, nº 363; 4660-246 Resende
- **Conservatória do Registo Civil/Predial de Resende**
Contactos: 254 870 010 / 254 877 516 / 300 003 990 / crcpcom.resende@dgrn.mj.pt
Morada: Rua José Monteiro, nº 363; 4660-246 Resende
- **Cartório Notarial de Resende**
Contactos: 254 877 356 / Telef.: 254 871 021 / cn.resende@dgrn.mj.pt
Morada: Avenida Rebelo Moniz – Palácio da Justiça; 4660-212 Resende
- **LIGA - Transporte Flexível a Pedido da Comunidade Intermunicipal (CIM) do Tâmega e Sousa**
Contactos: 255 718 340
Morada: Avenida José Júlio, nº 42; 4560-547 Penafiel

08



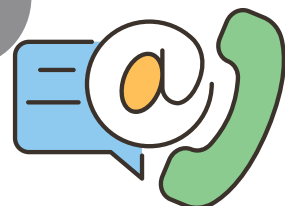
CONTACTOS ÚTEIS

Concelho de
Resende

Estações de Correios CTT

- **CTT de Caldas de Aregos**
Contactos: 254 875 450
Morada: Rua Dr. Jaime Magalhães, nº 290,; 4660 Anreade
- **CTT de Resende**
Contactos: 254 878 153
Morada: Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, nº 707; 4660-999 Resende
- **CTT de São Martinho de Mouros**
Contactos: 254 939 111
Morada: Lugar do Cravelo, Feira Nova; 4660-370 São Martinho de Mouros

08



CONTACTOS ÚTEIS

Linhas de apoio,
contactos de
emergência

Emergência geral

- **Número Europeu de Emergência: 112**
Este número funciona em toda a União Europeia e deve ser usado em situações de emergência que requerem a intervenção de ambulâncias, bombeiros ou polícia.

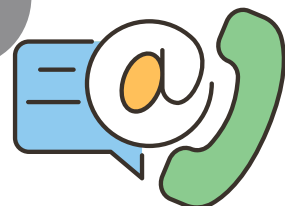
Emergência social

- **Linha Nacional de Emergência Social: 114**
Para situações de vulnerabilidade e desproteção que constituam um perigo real, atual ou iminente.

Saúde e apoio médico

- **Linha SNS 24: 808 24 24 24**
Para obter orientação e informações sobre sintomas, doenças, medicação e outras questões relacionadas com a saúde.
- **Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM): 112**
Para emergências médicas e pedido de ambulância (nessa situação).
- **Centro Anti-Venenos: 800 250 250**
Para situações de intoxicação ou envenenamento.

08



CONTACTOS ÚTEIS

Linhas de apoio,
contactos de
emergência

Apoio à criança e família

- **Linha SOS Criança (Instituto de Apoio à Criança): 116 111**
Para denunciar situações de maus-tratos ou abandono infantil, ou para apoiar crianças em risco.

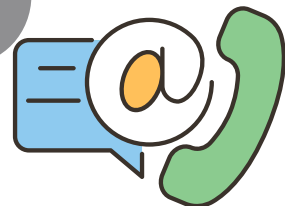
Apoio a idosos

- **Linha do Cidadão Idoso: 800 20 35 31**
Para os problemas da população com idade mais avançada, prestando informações sobre os direitos e apoios que assistem aos mais velhos, em áreas como saúde, segurança social, habitação, equipamentos e serviços.

Violência e direitos humanos

- **APAV - Apoio a Vítimas de Crime: 116 006**
Para apoio a vítimas de crime, incluindo violência doméstica.
- **Linha de Apoio ao Migrante: 808 257 257**
Para situações de discriminação ou violência.
- **Linha de Emergência para Vítimas de Violência Doméstica: 800 202 148 / 3060 (Linha SMS)**
Apoio confidencial para vítimas de violência doméstica.

08



CONTACTOS ÚTEIS

Linhas de apoio,
contactos de
emergência

Apoio psicológico e emoções

- **SOS Voz Amiga: 912 802 669**
Linha de apoio emocional para pessoas em crise ou em situações de solidão e angústia.
- **Voz de Apoio - Telefone Amigo: 808 200 204**
Para apoio emocional e prevenção do suicídio.
- **PDJ - Linha de Apoio a Jovens (Bullying e Violência): 800 208 090**
Para apoio emocional em situações de bullying e violência.

Outros contactos úteis

- **Linha Segura Internet (para denúncias de crime online): 800 21 90 90**
Para reportar conteúdos ilegais ou impróprios na internet.



Resende