

1ª Etapa - 07/06/2024

Termas Caldas de Aregos - Resende/ São Martinho de Mouros - Resende - 141,5 KM

Concentração/Parque Equipas: Partida - Termas Caldas de Aregos/ Chegada: Av. Nené Ribeiro

Partida: Termas Caldas de Aregos- 13h00 | Chegada: São Martinho de Mouros - 16h24 (Prevista)

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
0.0	3.5	18	Termas Caldas de Aregos	▶		13:00	13:00	13:00
0.0	3.5	18	Drt. p/Resende	➔				
3.5	0.0	144	Partida Real - Estádio Municipal de Fornelos	⬆				
0.0	141.5	142	Partida Real - Estádio Municipal de Fornelos	▶		13:05	13:05	13:05
0.1	141.4	146	Em frente p/Resende	⬆		13:05	13:05	13:05
1.0	140.5	147	Drt. p/Resende	➔		13:06	13:06	13:06
1.3	140.2	164	Drt. p/Resende	➔		13:07	13:06	13:06
1.6	139.9	180	Rot. dt.	⦿	▲	13:07	13:07	13:07
1.8	139.7	191	Rot. esq. p/Lamego	⦿	▲	13:07	13:07	13:07
2.4	139.1	198	Rot. em frente p/Lamego	⦿		13:08	13:08	13:08
3.1	138.4	217	Em frente p/Lamego	⬆		13:09	13:09	13:09
10.9	130.6	274	Em frente p/Lamego	⬆		13:22	13:21	13:20
11.1	130.4	272	Em frente p/Lamego	⬆		13:22	13:21	13:20
15.8	125.7	209	Meta Volante - Barrô	MV		13:29	13:28	13:27
19.6	121.9	210	Molães	⬆		13:35	13:34	13:33
21.8	119.7	197	Em frente p/Réguas	⬆		13:39	13:37	13:36
22.6	118.9	149	Samodães	⬆		13:40	13:38	13:37
24.6	116.9	98	Drt. p/Moledo - Atenção - Viragem Acentuada	➔	⚠	13:43	13:41	13:40
25.1	116.4	21	Penajóia - Atenção - Estrada Estreita e Sinuosa	⬆	⚠	13:44	13:42	13:40
26.0	115.5	20	Atenção - Estrada Estreita	⚠	⚠	13:46	13:44	13:42
34.1	107.4	279	Drt. p/Resende	➔		13:58	13:56	13:53
37.1	104.4	360	Esq. p/Paus	⬅	▲	14:03	14:00	13:58
37.7	103.8	395	Esq	⬅	▲	14:04	14:01	13:58
38.0	103.5	328	Sprint Especial - 1ª Passagem pela Meta	SE		14:05	14:02	13:59
40.5	101.0	503	Santa Eulália	⬆		14:08	14:05	14:02
43.0	98.5	566	Drt. p/Resende - Atenção - Estrada Estreita	➔	⚠	14:12	14:09	14:06
48.3	93.2	205	Esq. p/Resende	⬅		14:21	14:17	14:14
54.3	87.2	187	Em frente p/Resende	⦿		14:30	14:26	14:22
55.2	86.3	183	Rot. em frente p/Resende	⦿		14:32	14:27	14:23
55.8	85.7	216	Rot. esq. p/ Cárquere	⦿	▲	14:33	14:28	14:24
56.1	85.4	267	Início de Subida	⬆		14:33	14:29	14:25
56.9	84.6	433	Drt. p/Panchorra	➔		14:34	14:30	14:26
59.1	82.4	594	Esq. p/Panchorra	⬅		14:38	14:33	14:29
61.1	80.4	594	Felgueiras	⬆		14:41	14:36	14:32
61.2	80.3	1030	Zona de Descarte	♻		14:41	14:36	14:32
66.9	74.6	1030	Prémio Montanha - São Cristovão - 1ª Cat	PM		14:50	14:45	14:40

PELO DOURO À BOLEIA DO CICLISMO

Km +	km -	Alt.	Percurso		i	Horários de passagem		
						38 Km/h	40 Km/h	42 Km/h
67.4	74.1	974	Drt. p/Panchorra	➔		14:51	14:46	14:41
70.1	71.4	974	Talhada	⬆		14:55	14:50	14:45
70.2	71.3	1015	Esq. p/Panchorra	➔		14:55	14:50	14:45
72.9	68.6	999	Panchorra	⬆		15:00	14:54	14:49
73.1	68.4	1002	Esq. p/Gralheira - Atenção - Estrada Estreita e Sinuosa	➔	⚠	15:00	14:54	14:49
75.9	65.6	1035	Esq. p/ Carvalhosa	➔	⚠	15:04	14:58	14:53
79.2	62.3	1029	Em frente p/ EN321	⬆		15:10	15:03	14:58
79.7	61.8	913	Atenção - Descida Sinuosa	⚠	⚠	15:10	15:04	14:58
80.9	60.6	887	Atenção - Curva Acentuada	⚠	⚠	15:12	15:06	15:00
81.1	60.4	385	Drt. p/ Cinfães	➔	⚠	15:13	15:06	15:00
106.1	35.4	316	Travassos	⬆		15:52	15:44	15:36
107.7	33.8	316	Cinfães	⬆		15:55	15:46	15:38
108.0	33.5	310	Drt. p/Cinfães Centro	➔	⚠	15:55	15:47	15:39
108.1	33.4	298	Em frente	⬆		15:55	15:47	15:39
108.5	33.0	298	Em frente	⬆		15:56	15:47	15:40
108.5	33.0	286	Drt.	⬆	⚠	15:56	15:47	15:40
109	32.9	268	Rot. em frente p/Resende (Circular p/Direita)	⬆	⚠	15:56	15:47	15:40
108.9	32.6	47	Rot. drt. p/Resende - Atenção - Descida Sinuosa	⬆	⚠	15:56	15:48	15:40
113	29.0	37	Pias	⬆		16:02	15:53	15:45
113.5	28.0	22	Drt. p/Resende	➔	⚠	16:04	15:55	15:47
114.3	27.2	21	Zona de Descarte	🗑		16:05	15:56	15:48
115,6	25.9	29	Drt. p/Resende	➔		16:07	15:58	15:50
125.4	16.1	18	Caldas de Aregos	⬆		16:23	16:13	16:04
130.4	11.1	136	Esq. p/EN222	➔		16:30	16:20	16:11
130.5	11.0	136	Meta autarquias - Resente (logo a seguir ao Cruzamento)	MA		16:31	16:20	16:11
130.6	10.9	147	Em frente	⬆		16:31	16:20	16:11
131	10.5	154	Em frente p/Lamego	⬆		16:31	16:21	16:12
131.7	9.8	168	Rot. em frente p/Lamego	⬆		16:32	16:22	16:13
132	9.5	187	Rot. esq. p/Lamego	⬆		16:33	16:23	16:13
134.5	7.0	221	Zona de Descarte	🗑		16:37	16:26	16:17
140.6	0.9	360	Drt. p/São Martinho de Mouros	➔	⚠	16:47	16:35	16:25
141.5	0.0	328	Meta Final - São Martinho de Mouros	🚩		16:48	16:37	16:27