



Esta informação complementa o plano de testagem e visa prevenir a COVID-19 entre os trabalhadores envolvidos na apanha da cereja.



PREVENÇÃO DA COVID-19

ORIENTAÇÕES PRÁTICAS PARA TRABALHADORES DA APANHA DA CEREJA



MUNICÍPIO DE RESENDE

Autoridades de Saúde Pública Locais

Serviço Municipal de Proteção Civil

Gabinete Desenvolvimento Rural

ACeS Baixo Tâmega

RESENDE

28 DE MAIO DE 2021



A colheita de cerejas é uma atividade sazonal com grande impacto na economia do município de Resende, envolvendo um grande número de pessoas e meios.

A Câmara Municipal de Resende, em conjunto com as Autoridades de Saúde Pública Locais, disponibiliza este guia como orientador de boas práticas para a colheita da cereja e de outros produtos hortofrutícolas.

SAIBA QUE MEDIDAS ADOTAR

Antes do Trabalho

- Idealmente, cada carrinha deve transportar uma equipa fixa restringindo a quantidade de ocupantes da mesma de acordo com a lei em vigor.
- Durante a utilização das carrinhas, os trabalhadores devem manter o maior distanciamento físico possível e utilizar **sempre** a máscara.
- No interior de cada carrinha deve existir produtos de desinfeção das mãos para os trabalhadores (ex: álcool gel).
- Antes de entrar na carrinha, o trabalhador deve higienizar as mãos, lavando-as com água e sabão ou aplicar produto desinfetante.



Durante o trabalho

- As mãos devem ser higienizadas ao chegar ao local de trabalho, antes de sair do mesmo e sempre que existir contacto com outras pessoas ou equipamentos de uso partilhado (ex: balde).
- Cada trabalhador deve possuir equipamentos de proteção individual (máscara) adequados ao momento pandémico em que nos encontramos. É importante lembrar que a máscara é de uso pessoal e não partilhável.
- Nunca retirar a máscara em qualquer momento, exceto no horário da refeição.
- Durante as refeições nunca se sentar frente-a-frente, mantendo o distanciamento físico. Nunca partilhar os alimentos e/ou bebidas.
- Reduzir ao máximo o contacto com outros trabalhadores durante a apanha e/ou o manuseamento da cereja.
- O equipamento de colheita (ex: baldes) não deve ser partilhado com os colegas.
- Os equipamentos de uso comum (ex: porta-paletes, trator carro) devem ser desinfetados com um pano e borrifador com solução desinfetante ou uma mistura de água com lixívia.



- No caso de tossir, espirrar ou assoar o nariz, usar o braço para cobrir o nariz ou a boca e/ou um lenço de papel que deverá ser colocado no lixo imediatamente após o uso.

Após o trabalho

- Higienizar as mãos antes de entrar na carrinha: lavar as mãos com água e sabão ou aplicar produto desinfetante.
- Se for necessário trocar de máscara, deve desinfetar as mãos e colocar a máscara nova logo de seguida. A máscara usada deverá ser guardada num saco e depositar no lixo comum.

