



	DISTÂNCIA / DISTANCE	15,6 Km
	DURAÇÃO / DURATION	3h50
	TIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH	CIRCULAR
	DESNÍVEL ACUMULADO / CUMULATIVE GAP	+ 310 m



Lagoa de D. João



INÍCIO DO PERCURSO / STARTING POINT OF THE WALKING PATH:
Feirão: Centro Interpretativo do Montemuro / Montemuro Interpretive Centre

LAGOA DE D. JOÃO

A Lagoa de D. João possui valores de caráter natural, cultural e ambiental, destacados pela riqueza da sua biodiversidade. Está localizada numa área maioritariamente constituída por granitos da Beira, à exceção de pequenas zonas onde afloram corneanas e xistos luzentos e filões de quartzo e rocha básica. A evolução tectónica deste local originou um acidente geomorfológico importante, uma depressão conhecida como Lagoa de D. João, de configuração subcircular, à cota média de 1100 metros de altitude. Esta área, plana e alagadiça, assume-se como a zona mais fértil de toda a serra do Montemuro.

Constitui-se, desde tempos remotos, como área privilegiada de aproveitamento dos recursos naturais como a água, o pasto e o solo fértil.

Local de histórias e memórias de tempos comunitários de pasto que foram, muitas vezes, alvo de rivalidades e disputas, das vigias, dos abrigos que protegiam dos rigorosos invernos os pastores da região e os vindos pelos caminhos da transumância.

D. JOÃO LAGOON

The D. João Lagoon has a strong natural, cultural and environmental character, highlighted by the richness of its biodiversity. It is located in an area mainly composed of granites of the Beira, except for small areas where hornfels, shining outcrops, quartz and basic rocks appear. The tectonic evolution of this place originated an important geomorphologic accident, a depression known as D. João's Lagoon, of subcircular configuration, to the average elevation of 1100 meters of altitude. This area, flat and swampy, is assumed to be the most fertile zone of the whole mountain range of Montemuro.

Since ancient times, it has been a privileged area for the exploitation of natural resources such as water, pasture and fertile soil.

A place of stories and memories of communal pasture times that were often the object of rivalries and disputes, the lookouts, the shelters that protected the shepherds of the region from the harsh winters, and those coming along the paths of transhumance.

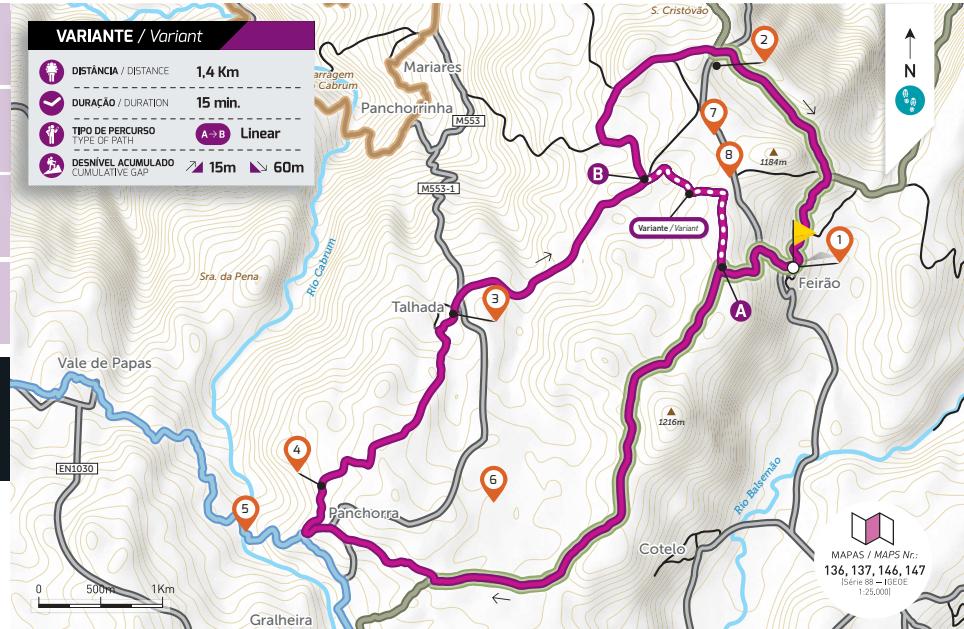


ARMÉRIA (*Armeria beirana*)

A arméria é uma planta endémica da Península Ibérica, com maior incidência em locais montanhosos de substrato ácido. As armérias da serra têm tendência a misturar-se e confundir-se, não sendo fácil a sua classificação biológica. Na serra do Montemuro a *Armeria beirana* parece assumir-se como a espécie mais representativa, pintalgando a paisagem em tons de rosa-lilás de maio a agosto.

ARMÉRIA (*Armeria beirana*)

Arméria is an endemic plant of the Iberian Peninsula, which has a higher incidence in mountain ranges, with a particular acid substratum. Biological classification is not easy since it has a tendency to blend among themselves. It is a representative species of the Montemuro mountain range, pointing the landscape in shades of pink-lilac from May to August.



X PONTOS DE INTERESSE / Points of interest

- 1 - Feirão, Centro Interpretativo do Montemuro, Porta de entrada Centro de BTT / 2- Recinto Megalítico / 3- Talhada / 4- Panchorra / Casa de Colmo / 5- Parque Fluvial da Panchorra / 6- Lagoa de D. João / 7- Mamoa I (Dólmen) / 8- Marco da Universidade de Coimbra

LEGENDA / Caption

	PERCURSOS PEDESTRES / Walking paths		ESTRADA ASFALTADA / Paved road
			SENTO ACONSELHADO DO PERCURSO Advised direction of the path

Época aconselhada

Recommended Season

O percurso pode ser efectuado em qualquer altura do ano, tendo os seus desafios que tornar algumas precauções face às elevadas temperaturas que se podem fazer sentir no verão e ao piso escorregadio no inverno. As épocas mais aconchegadas são a primavera e o outono.

The walking path can be done all year round, taking the necessary precautions for high temperatures in summer and slippery terrain in winter. The recommended seasons to do this walking path are spring and autumn.

NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading

FÁCIL / EASY

O grau de dificuldade é representado segundo 4 ítems diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

	1		2		3		2
adversidade do meio ambiente	ambiente	orientação orientação	orientação	tipo de piso	piso	estresse físico	estresse

SINALÉTICA / Path signage

Percorso pedestre PR Short Distance Walking Path

caminho certo right way

caminho errado wrong way

virar à esquerda turn left

virar à direita turn right

Coincidência temporária de PR e GR Concurrence of GR and PR path



ONDE COMER / Where to eat



ONDE FICAR / Where to stay



www.cm-resende.pt/visit