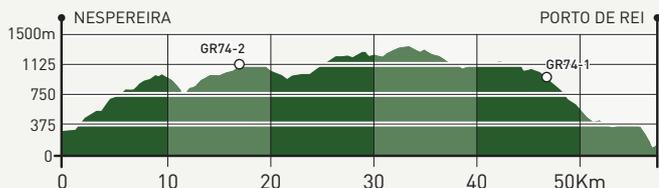
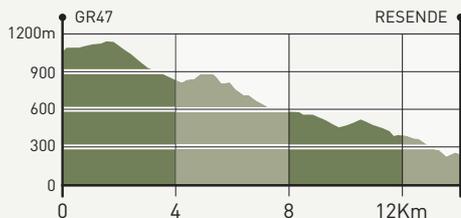


GR
47

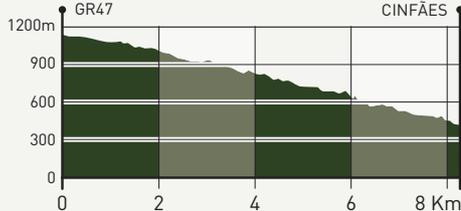
Grande Rota do Montemuro

DISTÂNCIA / DISTANCE
57 KmTIPO DE PERCURSO / TYPE OF PATH
A → B TRAVESSIADURAÇÃO / DURATION
18h10DES. ACUMULADO / CUMUL. GAP
+ 1830 m
- 1980 m

GR47-1 RESENDE VARIANTE / Variant

DISTÂNCIA / DISTANCE
13,9 KmDURAÇÃO / DURATION
4hDESNÍVEL ACUMULADO / CUMULATIVE GAP
+ 281 m
- 1112 m

GR47-2 CINFÃES VARIANTE / Variant

DISTÂNCIA / DISTANCE
8,1 KmDURAÇÃO / DURATION
2h30 KmDESNÍVEL ACUMULADO / CUMULATIVE GAP
+ 140 m
- 860 mSERRA DO
MONTEMURO

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

A Grande Rota do Montemuro conta com 57 km de comprimento que atravessam toda a Serra do Montemuro. Tem duas variantes que fazem a ligação às vilas de Cinfaes e Resende, com 9,1 km e 13,9 km respetivamente.

Os principais locais de passagem são a N. Sra. do Castelo, Portas de Montemuro e vale do rio Bestança, Lagoa D. João e Porto de Rei, nas margens do rio Douro. Esta rota explora uma das mais desconhecidas serras de Portugal, combinando paisagens magníficas e um património cultural singular.

DESCRIPTION

The Great Route of Montemuro crosses the Mountain of Montemuro, with its 57 km. There are two variants that connect the villages of Cinfaes and Resende, each comprising of 9.1 km and 13.9 km respectively.

The main points of passage are the N. Sra. do Castelo, Portas de Montemuro and Vale do Rio Bestança, Lagoa D. João and Porto de Rei, on the banks of the Douro River. This route explores one of the most unknown mountain ranges in Portugal, combining magnificent landscapes and unique cultural heritage.

18h
DURAÇÃO / DURATION

57 km
DISTÂNCIA / DISTANCE

SERRA DO
MONTEMURO

Percurso registado e homologado pela FCMF | LEW | SERRA | FERP

SERRA DO
MONTEMURO
RESENDE / CINFÃESGR
47

www.cm-resende.pt/visit

www.cm-cinfaes.pt/visit

ONDE COMER / Where to eat

ONDE FICAR / Where to stay

SOS: 112

Colabore com a manutenção destes trilhos. Reporte-nos os problemas que encontrar através dos e-mails turismo@cm-cinfaes.pt e turismointernetreSENDE@hotmail.com

www.cm-resende.pt

www.cm-cinfaes.pt

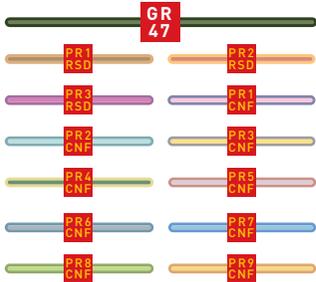
RESENDE:
Câmara Municipal: 254 877 153
Centro de Saúde: 254 870 060
GNR: 254 870 040
Bombeiros: 254 877 122
Loja de turismo: 254 871 031

CINFÃES:
Câmara Municipal: 255 560 560
Centro de Saúde: 255 561 275
GNR: 255 560 070
Bombeiros: 255 561 567 / 256 955 445
Loja de turismo: 255 561 051

CONTACTOS ÚTEIS / Useful contacts

LEGENDA / key

PERCursos PEDESTRES / Walking paths



INÍCIO / FIM DO PERCURSO
Start / Ending point of the path

SENTIDO ACONSELHADO DO PERCURSO
Advised direction of the path

ESTRADA ASFALTADA / Paved road

LINHA FERROVIÁRIA / Railway

RIO / River



Loja Interactiva de Turismo /
Tourist Interactive Shop



Parque de Campismo e Caravanismo
de Mourilhe / Mourilhe Camping and
Caravanning



Parque Fluvial de Porto de Rei /
Fluvial Park of Porto de Rei



Centro de Interpretação
Ambiental do Vale do Bestança /
Environmental Tourist Centre
of the Bestança Valley



Parque Florestal do Ladário /
Ladário Forest Park



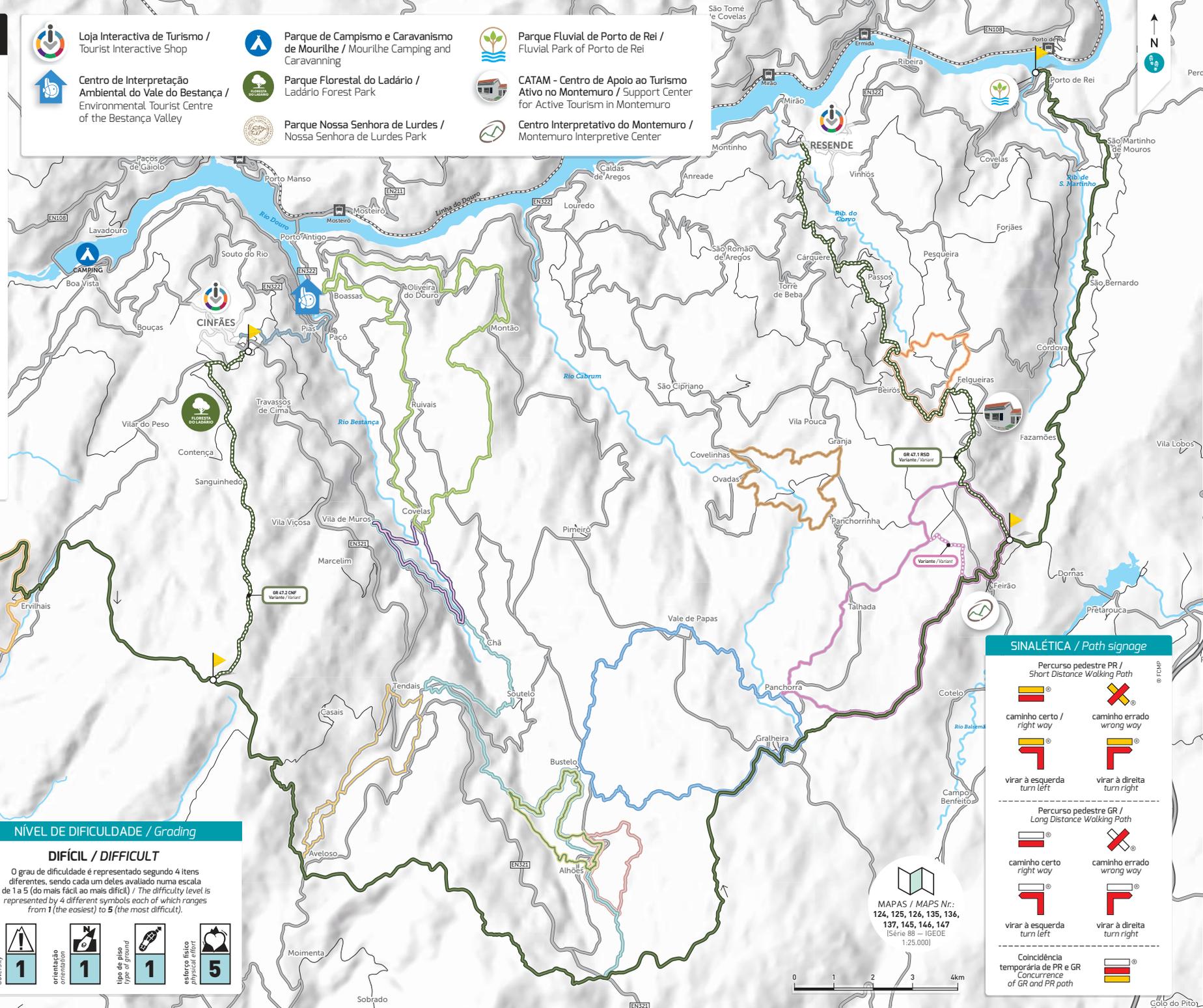
CATAM - Centro de Apoio ao Turismo
Ativo no Montemuro / Support Center
for Active Tourism in Montemuro



Parque Nossa Senhora de Lurdes /
Nossa Senhora de Lurdes Park



Centro Interpretativo do Montemuro /
Montemuro Interpretive Center



ÉPOCA ACONSELHADA /
Recommended Season

Estes percursos são recomendados para todas as épocas do ano. Chama-se particular atenção para o período de inverno e verão, dadas as temperaturas extremas que se podem fazer sentir em ambas as estações e o estado dos caminhos nos meses mais frios e chuvosos. The walking path can be done all year round, taking the necessary precautions for high temperatures in summer and slippery terrain in winter. The recommended seasons to do this walking path are spring and autumn.

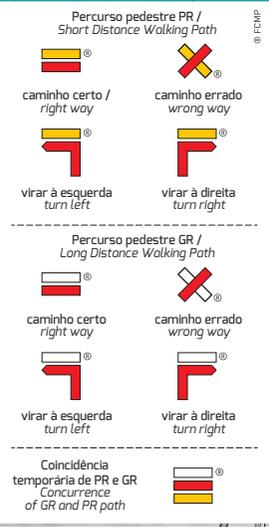
NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading

DIFÍCIL / DIFFICULT

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



SINALÉTICA / Path signage



MAPAS / MAPS N.º:
124, 125, 126, 135, 136,
137, 145, 146, 147
[Série 88 - IGEDE
1:25.000]

